

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS MASTER DI CROSS (AGGIORNAMENTO)

**valida come Campionato Regionale Individuale di Cross
+ Cross Corto Assoluti e Camp. Individuale Provinciale Roma Ragazze/i**

Roma, domenica 25 gennaio 2026

ORGANIZZAZIONE: C.P. FIDAL Roma

LUOGO GARA: Via di Castel di Leva 371 (Agricola Nuova)

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **IDREG41872** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 22 gennaio 2026 alle ore 18:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 23 gennaio 2026 sul sito Regionale, dopo
ISCRIZIONI: le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Le iscrizioni per i **tesserati EPS** potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo iscrizioni@fidallazio.it e cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì 21 gennaio 2026. Il pagamento delle iscrizioni avverrà al momento del ritiro della busta

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara.

COSTO ISCRIZIONI: Consultare prospetto nella sezione Attività -> Regolamenti
Le pre-iscrizioni sono con addebito online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

CALL ROOM Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

REFERENTI: **Delegato tecnico: Paolo Messina**
Ref. Organizzativo: Claudio Rapaccioni (339 308 4722)
Organizzazione Tecnica: Giorgia Mannelli (339 405 3463)
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli (335 762 4042)

ORE 9:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO (Giro da 1.300m)
9:30	6.000 m	MASTER M35-M55	CDS MASTER (4 giri) + arrivo
10:20	4.000 m	MASTER M60 E OLTRE + MASTER F35-F55	CDS MASTER (3 giri) + arrivo
11:00	3.000 m	MASTER F 60 E OLTRE	CDS MASTER (2 giri) + arrivo
11:00	3.000 m	Cross Corto ASSOLUTI M/F	(2 giri) + arrivo
11:30	1.000 m	RAGAZZE/RAGAZZI	
11:45	400 m	ESORDIENTI M10/F10- M8/F8- M5/F5	

Nota bene: In base al numero degli iscritti le gare potrebbero essere scorporate in più partenze

NORME TECNICHE

Partenza unica per le Categorie Ragazze/i (1.000m) ed Esordienti M10/F10 - M8/F8 - M5/F5 (400m)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA - PREMIAZIONI

CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL o EPS per la corrente stagione.

CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL ROMA RAG M/F

Verranno premiati i primi 3 classificati M /F. Verrà assegnata la maglia di campione provinciale (per anno di nascita) FIDAL ROMA e medaglia ai primi 8

PREMIAZIONE CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA

Saranno premiati tutti gli ESO 5/8 M/F

Saranno premiati i primi 10 ESO 10 M/F

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria M/F, Verrà assegnata la maglia di campione regionale e medaglia ai primi 3